



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 06.02.2023 - Donnerstag, 09.02.2023

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,40 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,40 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 06.02.2023	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Kälte und warme Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A1 3 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzel- sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Sonnenblumenkernen	ital. Salat m. Thunfisch Schinken u. Ei , Weißbrot A01,A03,A07 08	geräuchertes Kassler Sauerkraut Kartoffelpüree A07	Apfelstrudel A1 Vanillesoße A07	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 07.02.2023		Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta A1	Salatteller mit Chicken Nuggets A03,A1	Tortellini in Tomatensoße A03,A07 Salatbeilage Dessert A07	Gnocchi A03,A1 Gemüsesahnesoße A07,A09 Salatbeilage	Joghurt A07 Obst gemischt	
Mittwoch, 08.02.2023		Kleiner Salat	gem. Salat mit Oliven	bunter Salat mit Frikadellen A03,A1	Cordonbleu A01,A03,A07 Pommes frites Salatbeilage	Blumenkohlbrätlinge Kartoffelsalat Salatbeilage	Joghurt A07 Obst gemischt	
Donnerstag 09.02.2023		Kleiner Salat	versch. Salate mit Kidneybohnen	Salatplatte mit Backcamembert und Preiselbeeren A01,A03 03	naturgebratenes Fischfilet Lauchsoße Salzkartoffel Salatbeilage	Nudeln A03,A1 Tomatensoße Salatbeilage	Joghurt A07 Obst gemischt	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel