



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 20.04.2026 - Donnerstag, 23.04.2026

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,60 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,60 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 20.04.2026	Verschiedene Semmeln A01, A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07, A1 Mozzarella Sandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A10, A11, A13 02,04,08,09 Leberkäse Wiener Schnitzelsandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	Verschiedene Salate mit Paprikastreifen A03, A07	Salatteller Hähnchensticks	Currywurst ⁰⁸ Currysoße ^{A01, A07} Pommes frites	Gnocci ^{A03, A1} Gorgonzollasoße ^{A07} Salat v. Buffet ^{A07}	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Dienstag, 21.04.2026		Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Croutons ^{A03, A1}	Salat „Allerlei“ Schinken-Käsehörnchen	Putengeschnetzeltes Nudeln ^{A03, A1} Salat v. Buffet ^{A07}	Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung ^{A01, A03, A09} Salat v. Buffet ^{A07}	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Mittwoch, 22.04.2026		Kleiner Salat	gem. Salat mit Gurken und Tomaten	bunter Salat mit Salamiebaguette A01, A03, A07 08	naturgebratenes Fischfilet Gemüsesahnesoße ^{A07, A09} Reis Salat v. Buffet ^{A07}	Gemüsebolognese ⁴⁰ Reis Salat v. Buffet ^{A07}	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Donnerstag 23.04.2026		Kleiner Salat	Mixsalat mit Spargel ^{A03, A07}	Salatplatte Gemüse-Knusperbagel A01, A07 40	Pizza „Spezial“ Salat v. Buffet ^{A07}	Käsespätzle ^{A03, A1} Salat v. Buffet ^{A07}	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte