



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag. 13.07.2026 - Donnerstag. 16.07.2026

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, bzw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbe- stellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachricht 0,50 € Vorbestellung
Montag, 13.07.2026	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11,A 13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzel- sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1	Kleiner Salat	gem. Salat mit Kidneybohnen	Salatteller Hähnchensticks	gefüllte Paprikaschoten A03,A07,A1 Rahmsoße Kartoffelpüree A07 Salat v. Buffet	Germknödel A01,A03,A07 Vanillesoße A07	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 14.07.2026		Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11,A 13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzel- sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	bunter Salat mit Kürbiskernen A03,A07	Rohkostsalat Hackfleischspieß A01	Schweinegeschnetzeltes Stroganoff (Pilze, Zwiebel, Gewürzgurken) A01-1,A07 21,31 Semmelknödel A07,A1 Salat v. Buffet	Nudelaufguss m.Gemüse A03,A07,A1 40 Käsesoße A07 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 15.07.2026		Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11,A 13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzel- sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	Salatteller mit Mais A03	Verschiedene Salate mit Salamiecken, Käsestreifen und Laugenstange A07 08	grüne Nudeln A03,A1 Lachssahnesoße A01,A04,A07 67 Salat v. Buffet A07,A10	Cannelloni mediterran überbacken A03,A1 40,41 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag 16.07.2026		Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11,A 13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzel- sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta A1	Salatplatte Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung A01,A03,A09	Hähnchenschenkel Kartoffelsalat Salat v. Buffet	Gemüsestrudel A03,A1 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A04: Fische, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 21: mit Schwein oder tier. Fett, 31: mit Knoblauch, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 67: Fisch - Fanggebiet