



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 09.03.2026 - Donnerstag, 12.03.2026

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbe- stellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 09.03.2026	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke	Vollkornbrötchen Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1	Kleiner Salat	gem. Salat mit Sonnenblumen- kernen A03 40	Salat „Allerlei“ Toast Hawaii A07,A1 Preiselbeeren	Hackbällchen auf Rahmgemüse A01,A07 Kartoffelpüree A07	Milchreis A07 Kirschkompott	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 10.03.2026		Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11, A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13	Kleiner Salat	Mixsalat mit Cranberrys A03 40	Salatteller Hähnchensticks	Fischpfanne provenzialsche Art Reis Salat v.Buffet A07,A10 09	Nudelauflauf mit Spinat und Feta A03,A07,A3 Salat v.Buffet A07,A10 09	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 11.03.2026		verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	versch. Salate mit Kidneybohnen A03	Rohkostsalat Gemüse- Knusperbagel A01,A07 40	Allgäuer Käseschnitzel A01,A07 Käsesoße A07 Spätzle A03,A1 Salat v.Buffet A07,A10 09	Gemüsemaultaschen A1 40 Kräutersoße Salat v.Buffet A07,A10 09	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag , 12.03.2026			Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta A1	gem. Salat Piccolinos A01,A03 08	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch A09 Semmel A01	Kaiserschmarrn A03,A1 Apfelbrei	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsmittel, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse