



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 08.12.2025 - Donnerstag, 11.12.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, d.h. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbe- stellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 08.12.2025	Verschiedene Semmeln A01, A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07, A1 Mozzarella Sandwich A01, A01- 1, A03, A07, A09, A10, A11, A 13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01, A01- 1, A03, A07, A09, A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07, A1	Kleiner Salat	versch. Salate mit Maiskölbchen	bunter Salat Mozzarella-Sticks A07, A1	grüne Nudeln A03, A1 Lachssahnesoße A01, A04, A07 Salat v. Buffet	Apfelstrudel A1 Vanillesoße A07	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 09.12.2025		Mozzarella Sandwich A01, A01- 1, A03, A07, A09, A10, A11, A 13 02,04,08,09	Kleiner Salat	Mixsalat mit gem. Früchten A03	Salatteller mit Backfisch und Remoulade A03, A07, A1	Kartoffelquiche Salat v. Buffet	Käsespätzle A03, A1 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 10.12.2025		Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01, A01- 1, A03, A07, A09, A13	Kleiner Salat	gem. Salat mit Thunfisch	Salat „Allerlei“ Schinken- Käsehörnchen	gefüllter Schweinebraten A01- 1, A03 08 Bratensoße 32, 41 buntes Gemüse A09 Klöße	Kaiserschmarrn A03, A1 Apfelbrei	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag , 11.12.2025		verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Rote Beete	versch. Salate Gemüseschnitzel A01, A03	Putengeschnitzeltes griechische Art Reis Salat v. Buffet	Hetaxkäse A07, A1 Tzatziki 69, A07 Weißbrot A01 Salat v. Buffet	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A04: Fische, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen
- Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit
Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 32: Rindfleisch, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 67: Fisch - Fanggebiet