



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 08.06.2026 - Donnerstag, 11.06.2026

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbestellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 08.06.2026	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07,A1 Käsesemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07,A1 Kälte und warme Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11, A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	Salatteller mit Croutons ^{A03,A1}	Salat „Allerlei“ Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung A01,A03,A09	Leberkäse Kohlrabi- Karottengemüse ⁴⁰ Kartoffelpüree ^{A07}	Karamellnudeln ^{A07,A1} Kompott	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Dienstag, 09.06.2026			Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta ^{A1}	bunter Salat mit Chicken Nuggets A03,A07,A1	Fischfrikadelle ^{A03,A05} Gemüsesahnesoße ^{A07,A09} Salzkartoffel Salat v. Buffet ^{A07,A10}	Nudeln ^{A03,A1} Gemüsesahnesoße ^{A07,A09} Salat v. Buffet ^{A07,A10}	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Mittwoch, 10.06.2026			Kleiner Salat	Mixsalat mit gem.Früchten ^{A03}	Wurstsalat bayrische Art ^{03,08} Laugenstange ^{A01}	Lasagne ^{A03,A07,A1} Salat v. Buffet ^{A07,A10}	Gnocci ^{A03,A1} Gorgonzollasoße ^{A07} Salat v. Buffet ^{A07,A10}	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Donnerstag 11.06.2026			Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Rote Beete	Salatteller mit Fischstäbchen A01,A03	Hähnchengeschnetzeltes ^{A07} Parmesansoße ^{A07} Reis Salat v. Buffet ^{A07,A10}	Grießschnitten ^{A03,A1} Pfirsichkompott	Joghurt ^{A07} Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte