



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 02.03.2026 - Donnerstag, 05.03.2026

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, bzw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbe- stellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 02.03.2026	Verschiedene Semmeln A01, A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07, A1 Mozzarella Sandwich A01, A01- 1, A03, A07, A09, A10, A11, A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01, A01- 1, A03, A07, A09, A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07, A1	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Rote Beete	Salatplatte mit Chicken Wings A1	Fischfilet mit Haube A1 Bechamelsoße Reis Salat v. Buffet 40	Apfelstrudel Vanillesoße A07	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 03.03.2026			Kleiner Salat	Salatteller mit Karottenstreifen A03 40	versch. Salate Polenta-Spinat- Knuspertasche A01, A03, A07	Currywurst 08 Currysoße A01, A07 Pommes frites	Nudeln A03, A1 Gemüsesahnesoße A07, A09 Salat v. Buffet 40	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 04.03.2026			Kleiner Salat	gem. Salat mit Thunfisch	bunter Salat mit Salamiebaguette A01, A03, A07 08	Putengeschnetzeltes griechische Art A01, A07 06, 33 Reis Salat v. Buffet 40	Feta gebacken mit Tomaten und Oliven A07 06 Weißbrot A01 Salat v. Buffet 40	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag , 05.03.2026			Kleiner Salat	Mixsalat mit Spargel A03, A07	Salatteller Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung A01, A03, A09	Spießbraten Bratensoße 32, 41 buntes Gemüse A09 Kloß	Grießauflauf A07, A1 Kompott	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen -
Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit
Geschmacksverstärker, 06: Geschwärzt, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 32: Rindfleisch, 33: Geflügel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse