



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 01.12.2025 - Donnerstag, 04.12.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbe- stellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 01.12.2025	Verschiedene Semmeln A01, A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07, A1 Käsesemmel A07, A1 Kalte und warme Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07, A1	Kleiner Salat	Mixsalat mit Selleriestreifen A09	Salatteller Hähnchensticks	Würstchentopf mit Gemüse 08,40 Nudeln A03, A1 Salat v. Buffet	Tomaten- Mozzarellabaguette A09 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 02.12.2025		Mozzarella Sandwich A01, A01- 1, A03, A07, A09, A10, A11, A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01, A01- 1, A03, A07, A09, A13	Kleiner Salat	gem. Salat Pinienkerne	versch. Salate Vegetarische Pizzatasche A03, A07, A3	pan. Schweineschnitzel A03, A1 Kartoffelsalat Salat v. Buffet	Dinkel-Pfannkuchen A01, A03, A07 Kirschkompott	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 03.12.2025		verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	Salatteller mit Cranberrys A03	Rohkostsalat Hähnchenbrust „ Florenz „ A07	Lasagne A03, A07, A1 Salat v. Buffet	Nudeln mit Frischkäsesoße und Ruccula A07, A1 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnersta g, 04.12.2025			Kleiner Salat	bunter Salat bunter Salat mit Kidneybohnen	Salatplatte Backcamembert A07, A1 Preiselbeeren	Fischfrikadelle A03, A05 Kräutersoße Reis Salat v. Buffet	Tortelliniauflauf A01, A03, A07 Kräutersoße Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10:

Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß