









<b>Beratungsdienst</b>	<b>Was machen wir?</b>	<b>Link/Telefon</b>
bke-beratung.de	<p><b>Online-Beratung für Jugendliche</b></p> <p>Hier bist du richtig bei kleinen und großen Sorgen, bei Streit oder Ärger mit den Eltern, bei Problemen mit dir selbst, mit Freunden oder in der Schule. Hier bist du richtig bei Liebeskummer und Geheimnissen, die dir auf der Seele brennen.</p>	<a href="#">&gt;&gt;&gt;Link</a>
Caritas Lichtenfels	<p><b>Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern</b></p> <p>Caritas ist konkrete Hilfe für Menschen in Not, unabhängig von Konfession, Geschlecht, Nationalität oder sozialem Status.</p>	<a href="#">&gt;&gt;&gt;Link</a>  09571 939170
Caritas online	<p><b>Die Online-Beratung der Caritas</b></p> <p>Ihr Leben schlägt Purzelbäume? Probleme wachsen Ihnen über den Kopf? Schnell und unkompliziert erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen. Die Beratung kostet nichts, ist anonym und sicher. Das gewährleistet unser speziell entwickeltes Mail- und Chat-Verfahren, über das Sie nach Ihrer Anmeldung mit den Beratern Kontakt aufnehmen.</p>	<a href="#">&gt;&gt;&gt;Link</a>
Frauenhaus Bamberg	<p><b>Keine Gewalt gegen Frauen!</b></p> <p>Frauen müssen keinerlei körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt hinnehmen! Du das Recht, aus einer Misshandlungsbeziehung heraus zu gehen! Das Frauenhaus hilft dir!</p>	<a href="#">&gt;&gt;&gt;Link</a>  0951 58280
Hilfeportal Sexueller Missbrauch	<p><b>Hilfeportal bei sexueller Gewalt</b></p> <p>Betroffene finden hier weitere Informationen und Ansprechpartner</p>	<a href="#">&gt;&gt;&gt;Link</a>
Jugendamt Lichtenfels Jugendsozialpädagoge	<p><b>Beratung für Kinder und Jugendliche</b></p>	 09571 18302
Notruf	<p><b>Der Notruf bei sexualisierter Gewalt</b></p> <p>ist eine Beratungsstelle für Frauen, Männer und Kinder, die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben. Ansprechpartner sind wir auch für Verwandte, Bekannte und Nahestehende von Betroffenen. Wir helfen vertraulich – kostenlos – unbürokratisch.</p>	<a href="#">&gt;&gt;&gt;Link</a>  0951 9868730
Nummer gegen Kummer	<p><b>Allein mit deinen Problemen? Darüber reden hilft.</b></p> <p>Wenn Du über Deine Sorgen und Probleme mit uns reden möchtest, dann kannst Du uns vom Festnetz oder auch vom Handy aus anonym und kostenlos anrufen.</p>	<a href="#">&gt;&gt;&gt;Link</a>  116 111
Polizei Coburg	<p><b>Beratung für Frauen und Kinder</b></p> <p>Wir informieren und unterstützen Geschädigte bei Gewalttaten im sozialen Nahraum sowie bei Straftaten gegen die sexuelle Selbstbestimmung, durch die Frauen oder Kinder gefährdet oder bereits verletzt worden sind.</p>	<a href="#">&gt;&gt;&gt;Link</a>  09561 645-424
Psychotherapeutische Ambulanzen		 0951 2972995  0951 2085211

<b>Beratungsdienst</b>	<b>Was machen wir?</b>	<b>Link/Telefon</b>
Save me online (N.I.N.A. e. V.)	<p><b>Wenn der Spaß aufhört, rede mit uns!</b></p> <p>Miese Anmache, Probleme mit Sexting, sexueller Missbrauch, Zusendung von Pornos oder andere sexuelle Übergriffe ...</p> <p>Wir bieten professionelle und kostenlose Unterstützung, bei der du auch anonym bleiben kannst.</p>	<a href="#">&gt;&gt;&gt;Link</a>
Suchtberatung der Diakonie Lichtenfels	<b>Beratungsstelle für Suchtgefahren und Schwangerschaft</b>	☎ 09571 71234
Telefonseelsorge	<p><b>Wir sind für dich da</b></p> <p>In akuten Krisen stehen dir die kostenfreien Rufnummern zur Verfügung. Bei der Chatseelsorge kannst du in Echtzeit schreiben und Antworten erhalten.</p>	<a href="#">&gt;&gt;&gt;Link</a> ☎ 0800 111 0 111 ☎ 0800 111 0 222
Weißer Ring	<p><b>Der WEISSE RING - Opferhilfe in Deutschland</b></p> <p>Der WEISSE RING hilft überall in Deutschland Menschen, die Opfer von Kriminalität und Gewalt geworden sind und kümmert sich auch um die Angehörigen.</p>	<a href="#">&gt;&gt;&gt;Link</a> ☎ 116 006
youth-life-line.de	<p><b>Hier helfen Jugendliche Jugendlichen! Persönlich und anonym</b></p> <p>... Du befindest Dich in einer schweren Lebenskrise?  ... Du weißt nicht mehr weiter?  ... Du denkst daran, Dein Leben zu beenden?  Schreib' uns – wir antworten Dir!</p>	<a href="#">&gt;&gt;&gt;Link</a>

Aktualisiert am 08.09.2021