

Georg-Hartmann-Realschule
Staatliche Realschule Forchheim

91301 Forchheim
Pestalozzistr. 2
Tel.: 09191 73619919

Carolin Gagel
BERATUNGSREKTORIN ALS SCHULPSYCHOLOGIN

Fax: 09191 73619922
Email: sbfo_gagel@rsforchheim.de

Sehr geehrte Eltern,

viele Familien kämpfen in der momentanen Situation mit unterschiedlich gelagerten Problemen. Hier ist es richtig und wichtig, sich miteinander auszutauschen und sich, falls nötig, auch Hilfen von außen zu holen.

Dieses Schreiben stellt die Information über ein Angebot dar, dass sich an die Eltern richtet.

Die LMU bietet Unterstützung für Familien an, bei denen (mindestens) ein Elternteil unter einer depressiven Störung leidet, oder vermutet, dass dies der Fall sein könnte.

Sollten Sie sich selbst angesprochen fühlen oder jemanden in Ihrem Umfeld kennen, für den dieses Angebot nützlich sein könnte, so zögern Sie bitte nicht, sich unter den angegebenen Daten weitere Informationen zu holen oder diese Info weiter zu geben.

Mit freundlichen Grüßen



C. Gagel
Beratungsrektorin als Schulpsychologin
Fachmitarbeiterin Schulpsychologie für die Realschulen in
Oberfranken

Erfahrung mit Depressionen? Suchen Sie Unterstützung für Ihre Kinder? Wir helfen dabei!

CHIMPSNET

Das LMU Klinikum bietet das gruppenbasierte Familienprogramm **Gesund und Glücklich aufwachsen („GuGAuf“)** an. Ziele des Programms ist die Unterstützung der ganzen Familie, mit der Herausforderung „Depression“ umzugehen. Außerdem wollen wir Kinder und Jugendliche darin unterstützen, gesund zu bleiben. Das Programm wurde 2014 - 2017 im Rahmen der PRODO Studie untersucht und auf Basis von Feedback überarbeitet. Ab Herbst 2020 wird eine verkürzte Version der Intervention mit der „CHIMPS-NET“ Studie untersucht.

**Familien
gesucht!**

Wer kann mitmachen?

- Eltern mit einer depressiven Störung zu Lebzeiten des Kindes
- Kinder/Jugendliche zwischen 8 und 17 Jahren
- Das erkrankte Elternteil ist Mitglied einer der beteiligten Krankenkassen (siehe Rückseite)

Das GuG-Auf Programm:

- **Kinder lernen:** Was ist eine Depression? Wie kann ich mit schwierigen Situationen umgehen?
- **Eltern lernen:** Wie kann ich mein Kind unterstützen, dass es gesund und glücklich aufwächst? Wie kann ich mein Leben als Elternteil leichter machen? Wie kann ich auch in schwierigen Phasen „positiv“ erziehen?
- 8 Sitzungen über vier Monate (jeweils bis zu 2 Stunden)
- 4-5 Familien pro Gruppe

**Coronabedingt
jetzt online**

Ablauf

- Teilnahme am **Kennenlerntermin**
(inkl. Diagnostischem Interview, 2 Stunden;
Coronabedingt natürlich unter strengen Hygienemaßnahmen)
- Zufällige **Zuordnung** zu einer von zwei Gruppen:
 - 1) sofortige Teilnahme oder
 - 2) Erhalt der digitalen Inhalte ab dem Studienende
- Nach 6 und 12 Monaten: **Fragebögen** ausfüllen
- Nach 18 Monaten: **Abschlusssitzung**
- Als **Aufwandsentschädigung** erhalten teilnehmende Familien 50€

Sind Sie an einer Teilnahme interessiert?

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dr. Belinda Platt (Studienleiterin)

kjp-prodo@med.uni-muenchen.de

<https://prodo-group.com/studies/chimps-net/>

Beteiligte Krankenkassen: