



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 29.04.2024 - Donnerstag, 02.05.2024

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbestellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,40 € Vorbestellung	Menü 2 4,40 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung		
Montag, 29.04.2024	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07,A1 Käsesemmeln A07,A1 Käsesemmeln A07,A1 Kälte und warme Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzel-sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	Salatteller mit gem. Früchten	Salat „Allerlei“ Vegetarische Pizzasche A03,A07,A3	Leberkäse Kartoffelpüree A07 Kohlrabi-Karottengemüse 40	Germknödel A01,A03,A07 Vanillesoße A07	Joghurt A07 Obst gemischt		
Dienstag, 30.04.2024			Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Rote Beete	Mixsalat A03,A1 Salamibaguette A01,A07 08	pan. Fischfilet A1 Kartoffelsalat Salat v. Buffet	Karottensuppe Gemüsebrätlinge A03 Kräuterdip A07 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt		
Mittwoch, 01.05.2024			Feiertag							
Donnerstag, 02.05.2024			Kleiner Salat	gem. Salat mit Spargel A03,A07	Salat „griech. Art“ mit Paprika,Zwiebel, Oliven,Feta und Kräuterbaguette A01,A03 03,06	Würstchengulasch 08 Nudeln A03,A1 Salat v. Buffet	Zucchini-suppe Gemüsestrudel A03,A1 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt		

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 06: Geschwärzt, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte