



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 12.01.2026 - Donnerstag, 15.01.2026

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, bzw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbe- stellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 12.01.2026	Verschiedene Semmeln A01, A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07, A1 Mozzarella Sandwich A01, A01- 1, A03, A07, A09, A10, A11, A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01, A01- 1, A03, A07, A09, A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	bunter Salat mit Kürbiskernen A03, A07	Salatplatte mit Fischstäbchen A03, A07, A1	Bratwürste Sauerkraut Semmel A01	Milchreisauflauf A03, A07 Kirschkompott	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 13.01.2026			Kleiner Salat	Mixsalat mit Spargel A03, A07	Salat „Allerlei“ Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung A01, A03, A09	Putengeschnitzeltes asiatische Art Reis Salat v. Buffet	Spinatcannelloni überbacken A03, A07, A1 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 14.01.2026			Kleiner Salat	versch. Salate mit Thunfisch A03 08	Rohkostsalat mit Karottenstreifen und Mexikostange A1	Spießbraten Bratensoße 32, 41 Wirsing Klob	hausgemachter Pfannkuchen A03, A1 Pfirsichkompott	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag , 15.01.2026			Kleiner Salat	gem. Salat mit Kidneybohnen	Salatteller mit Chicken Nuggets A03, A1	grüne Nudeln A03, A1 Lachssahnesoße A01, A04, A07 67 Salat v. Buffet	Gemüsebolognese 40 Nudeln A03, A1 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A04: Fische, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 32: Rindfleisch, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 67: Fisch - Fanggebiet